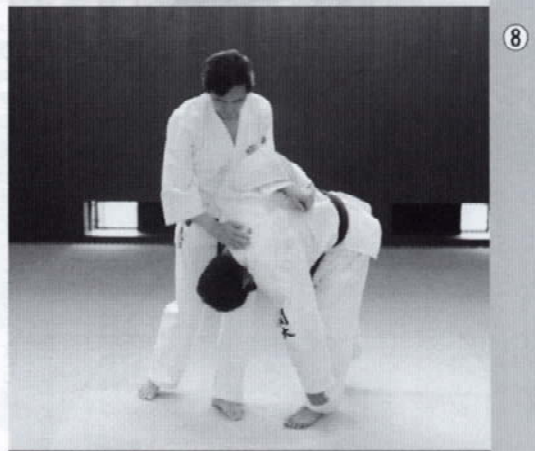
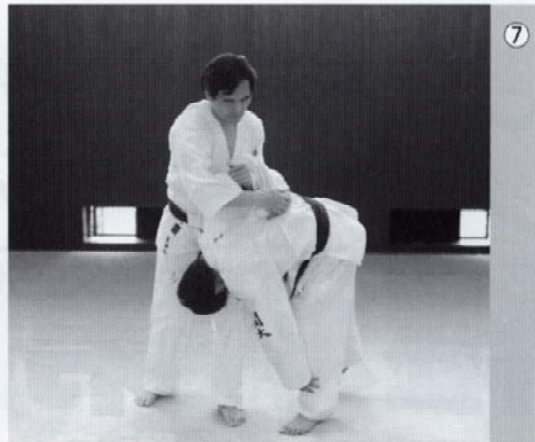


◆拳座を使った稽古



⑩腕を極めたところのアップ。

①② 一人で稽古をする時は拳座を突く。
「これは拳の鍛錬になります。木で作られていて弾力があるので、最初は突いても押し返されていましたが、続けていく内に押し込めるようになりました。突きも質も変わって、段々相手に突き抜けるような、試合で一本が取れるような突きに変わってきました」(小角)

〈お詫びと訂正〉
先月号(2007年7月号)のP4、P10において、「澤山宗梅」氏とありますが、正しくは「澤山宗海」氏です。関係者・読者の皆様には謹んでお詫び申し上げます。

〈お詫びと訂正〉
先月号(2007年7月号)のP10において、「東日本に日本拳法協会があり、西日本には日本拳法協会がありますが、全国連盟ができています」とありますが、正しくは「東日本に日本拳法連盟があり、中部に日本拳法中部本部、西日本に日本拳法協会がありますが、全国連盟ができています」です。関係者・読者の皆様には謹んでお詫び申し上げます。

雑古哲夫先生と
関西大学拳法部のHPアドレス

<http://www2.ipcku.kansai-u.ac.jp/~zako/>