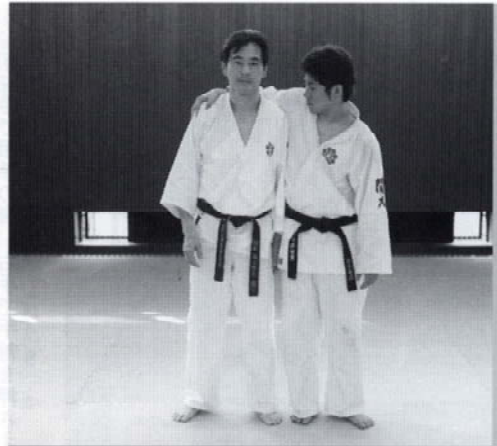
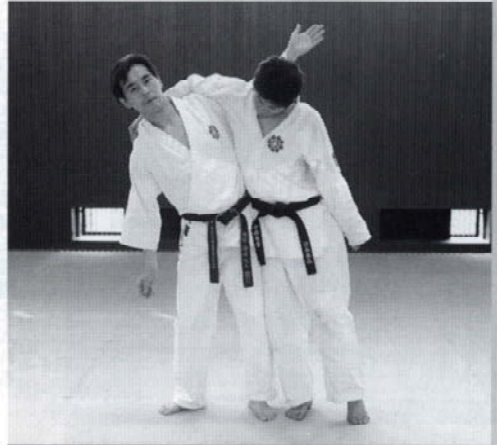


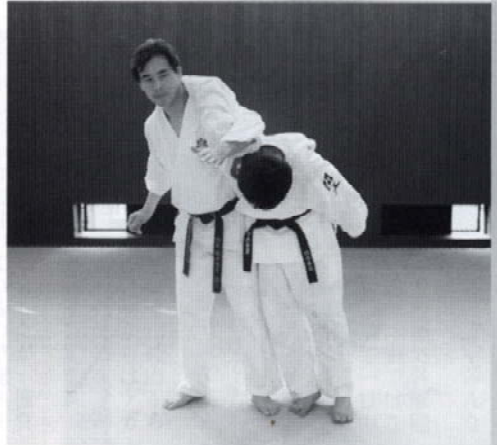
「D」 肩を組まれた場合



①

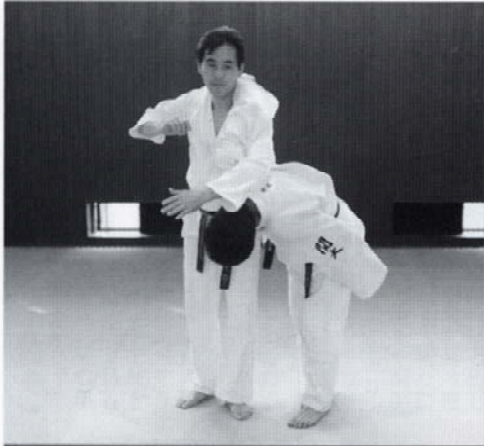


②

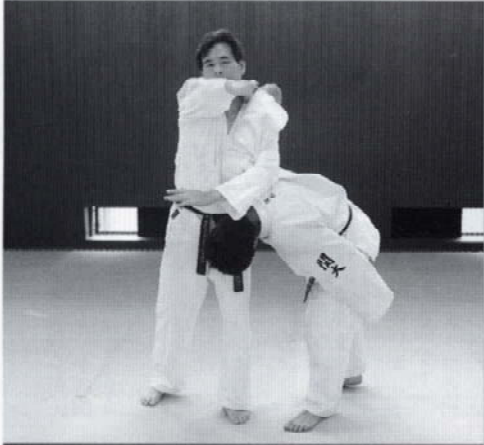


③

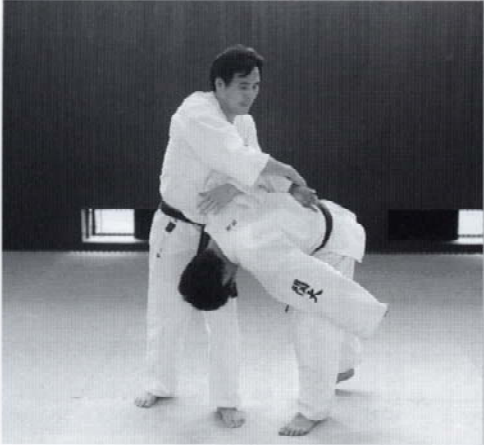
①～③相手の後ろから左腕を回し、相手の腕にかぶせるように絡めながら、体重をかけて前に崩す。



④



⑤



⑥

④～⑥右手で、肩に乗っている相手の腕を掴み、それを自分の左手に渡し、完全に肩・腕をロックした状態にして膝蹴を入れる。