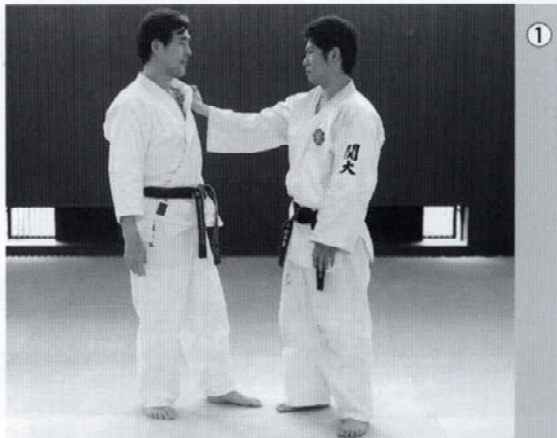
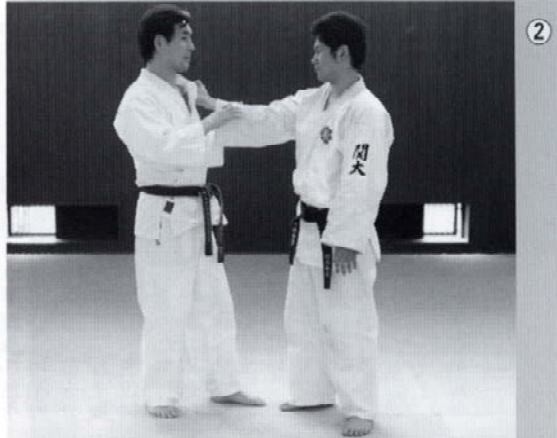


「C」 胸倉を掴まれた場合

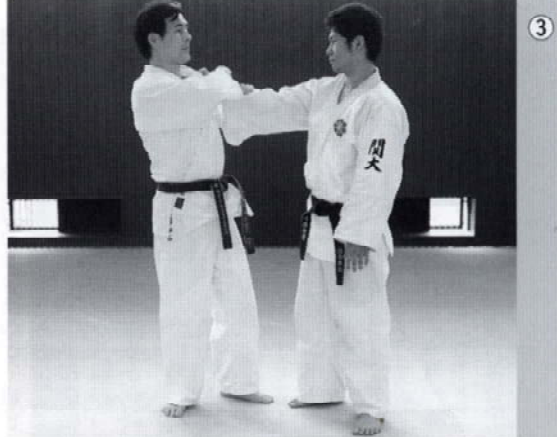
①～⑤ 両腕で相手の手首を掴み、相手の腕を捻りながら自分のヒジが相手のヒジにかぶさるように上から回す。



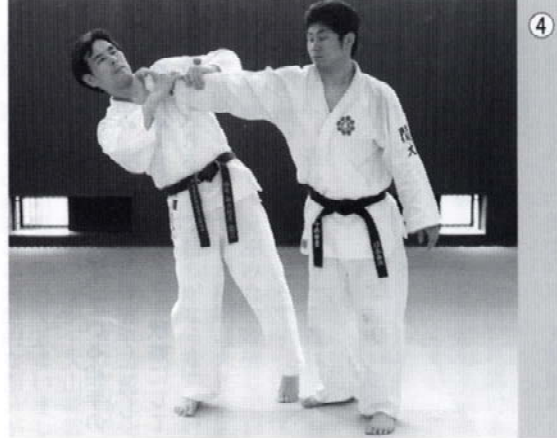
①



②

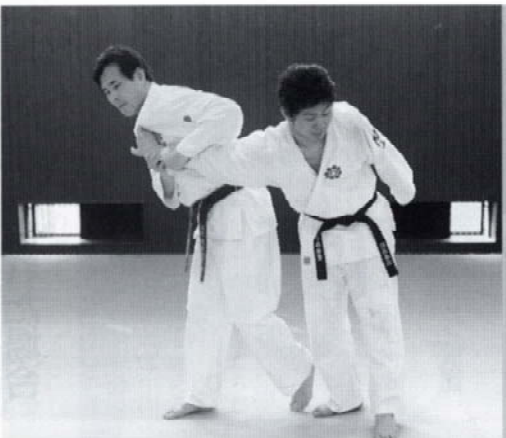


③

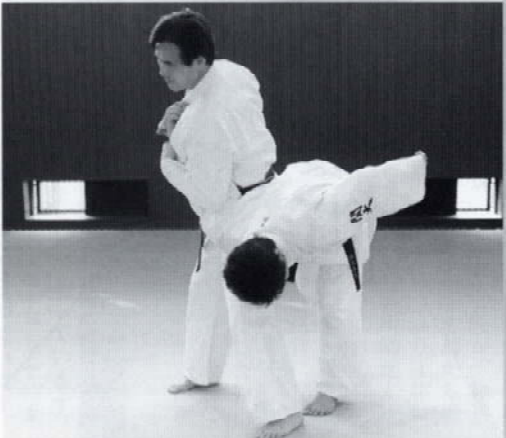


④

⑥～⑧ 左手で相手の肩、右手で手首を押さえ、そのまま相手の頭部に膝蹴を入れる。



⑤



⑥



⑦



⑧