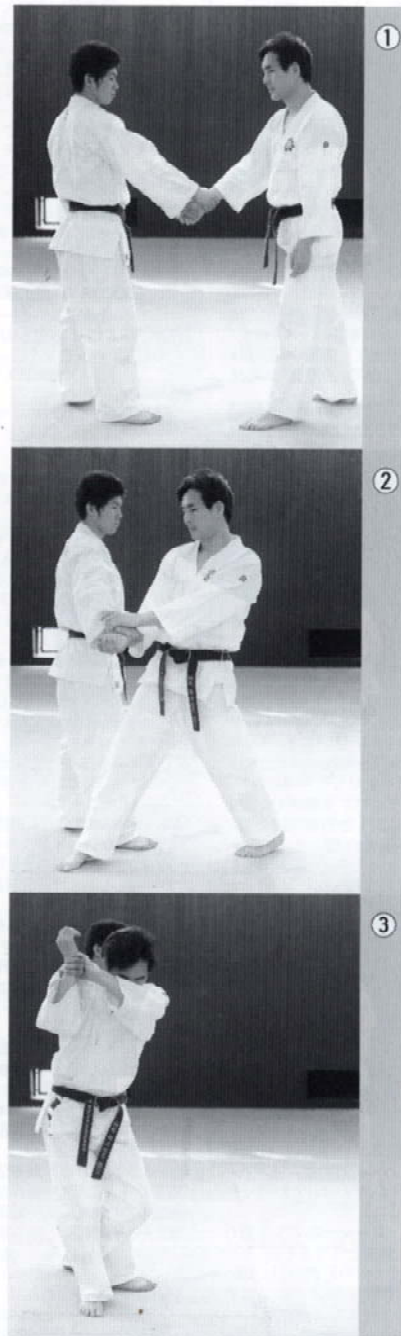
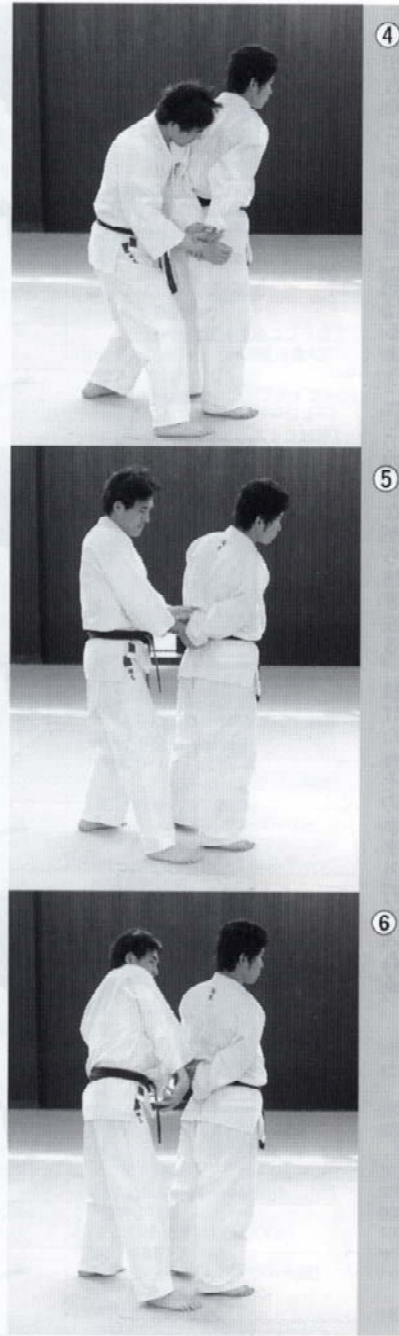


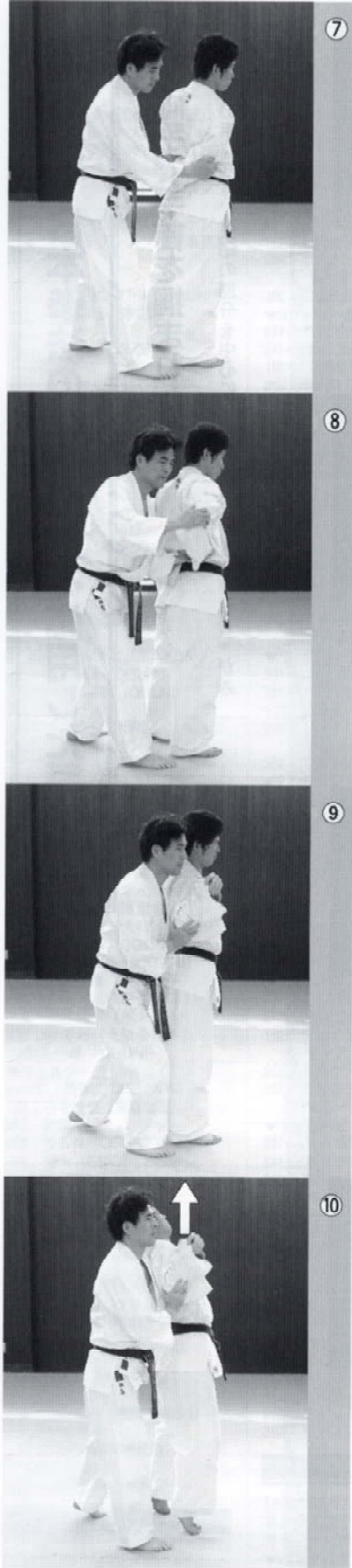
「B」片手で手首を掴まれた場合



①②掴まれた部分に自分の手を添えて一歩踏み込む。



③⑥相手の手が外れないように添えた手を押さえたまま、腕の下を潜るようにして背後に入り、相手の背後で掴まれていた方の手首を外す。



⑦⑩添えていた方の手で相手の手首を掴み、もう片方の手でヒジを掴む。相手の手首を背後から前側に出すと同時に、掴んだ手首とヒジを上げる。