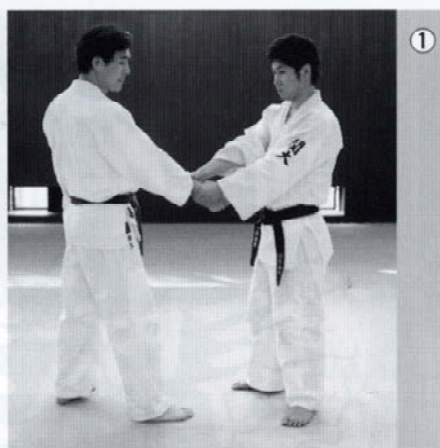


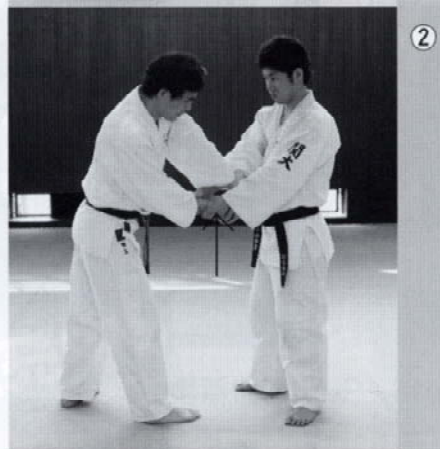
◆特別編 日本拳法の捕撃ほげきの形を応用した護身術

「A」両手で手首を掴まれた場合

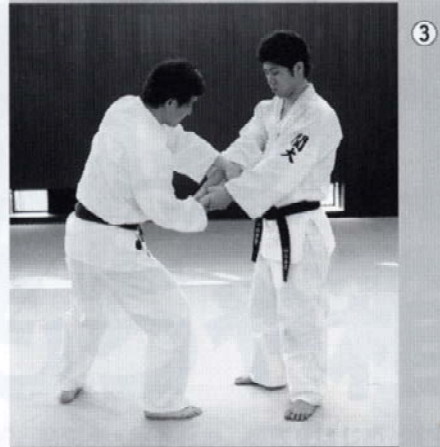
①④自分の手を掴み、矢印の部分を中心に、自分の方に引きながらしやがみ



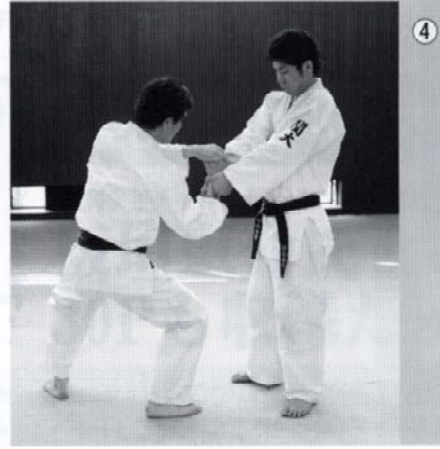
①



②

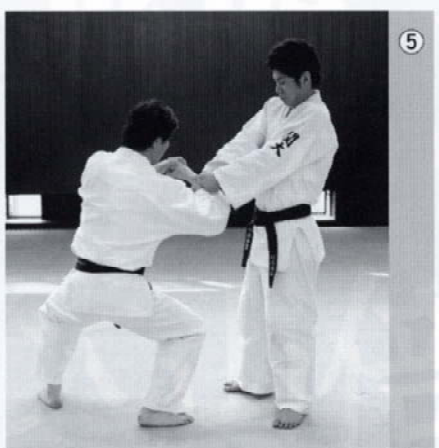


③

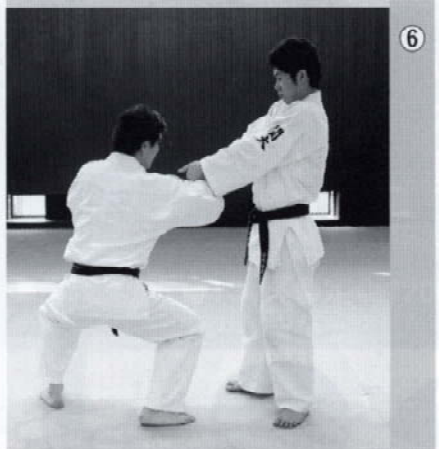


④

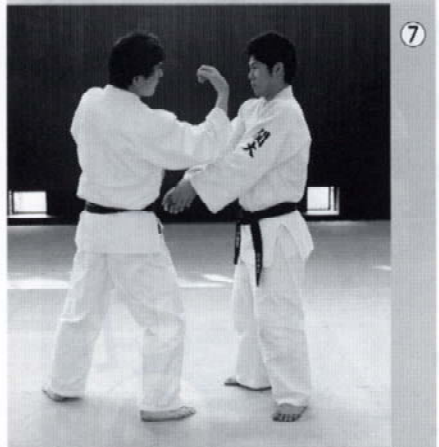
⑤⑧右のヒジを相手側に向けるようにして回しながら抜き取る。抜けたらそのまま外打を入れる。



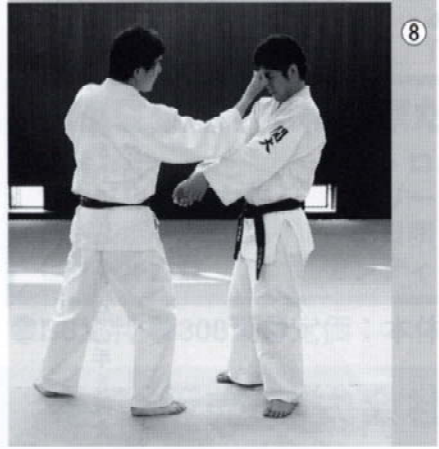
⑤



⑥



⑦



⑧