

◆特集◆

日本拳法の
受け・反撃法と
護身術

今回は基本の突・蹴を解説したが、今回は受けからの反撃法と、日本拳法の技術を応用した、雑古七段オリジナルの護身術を紹介・解説してもらった。

(文中敬称略)

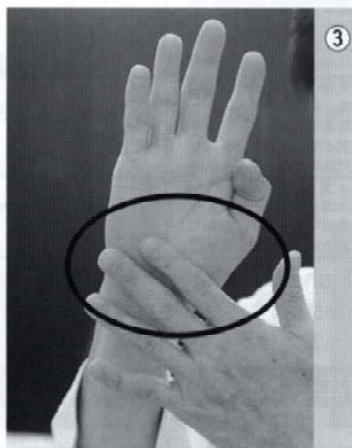
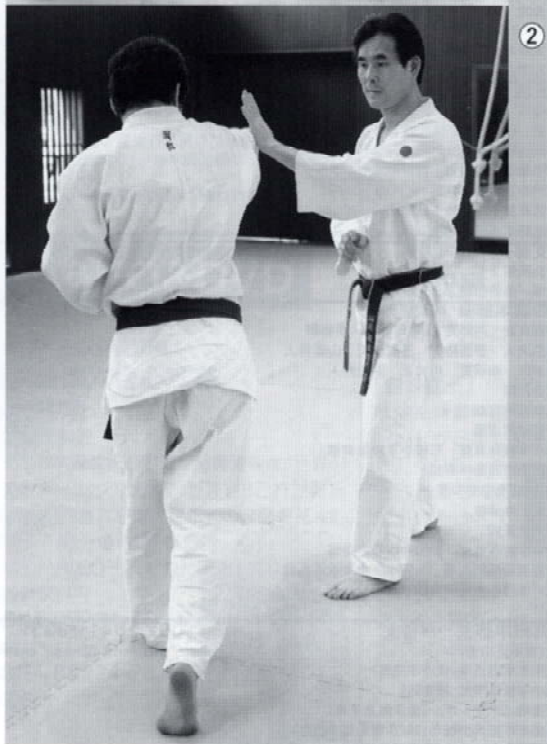
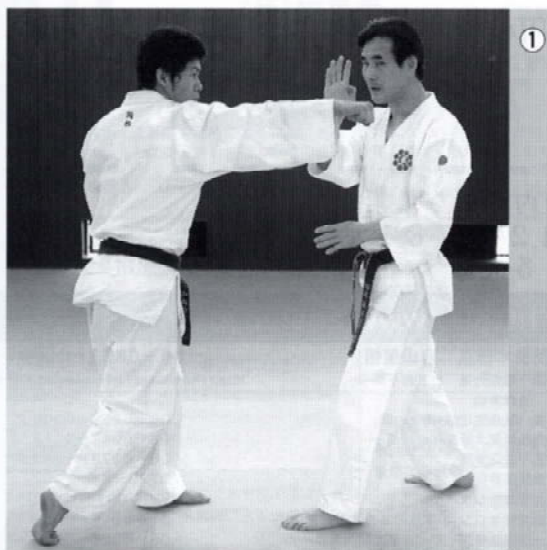
解説／日本拳法会 昇段級審議会副議長

雑古哲夫七段

協力／関西大学拳法部・小角勇貴

「A」横受

①②構えからやや外側を回り、自分の顔を突きに来るのを掌底で受ける。突きの軌道が完全に自分の顔面から外れるまで横に受ける。



③受ける部分は掌底(掌拳)。