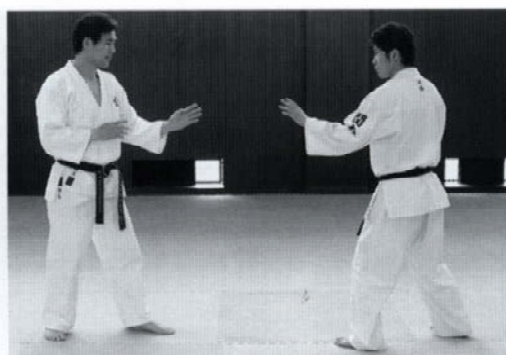


(対人)

①⑦の対人での前足の揚蹴。狙う場所は主にミソオチ・丹田・金的。前足の場合、蹴った後の蹴り足は、基本的に蹴った際の軌道を逆戻りする。



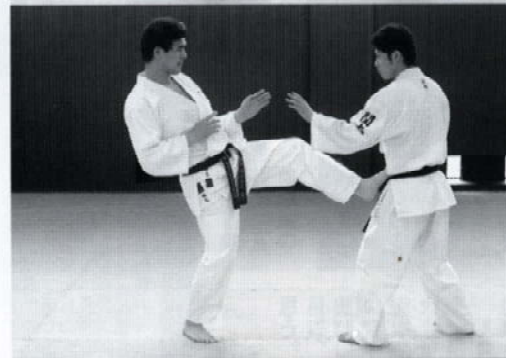
①



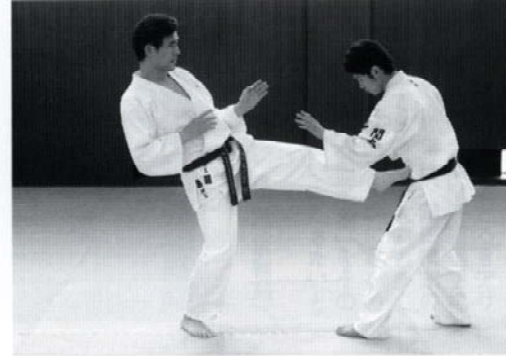
②



③



④

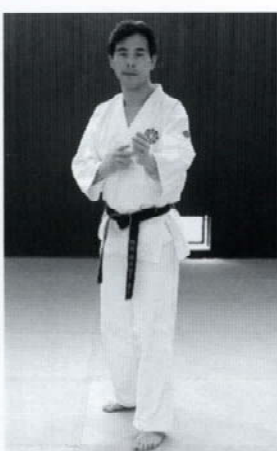


⑤

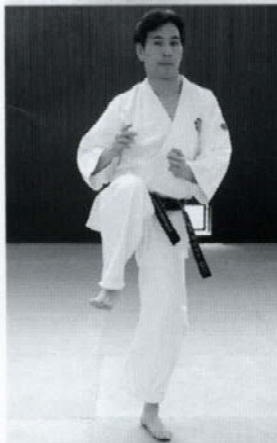
[H] 突蹴

(正面)

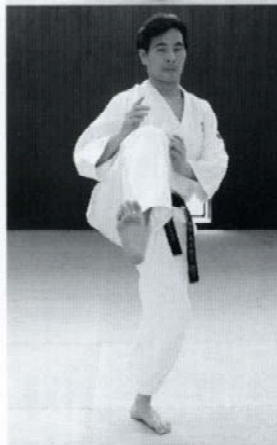
①⑧ヒザを高く上げ、その位置から裏足で突き刺すように蹴る。



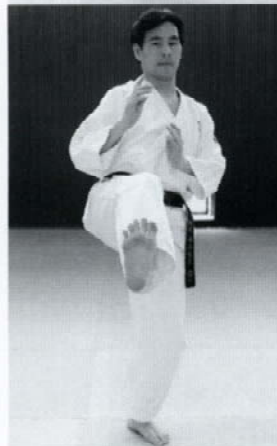
①



②



③



④