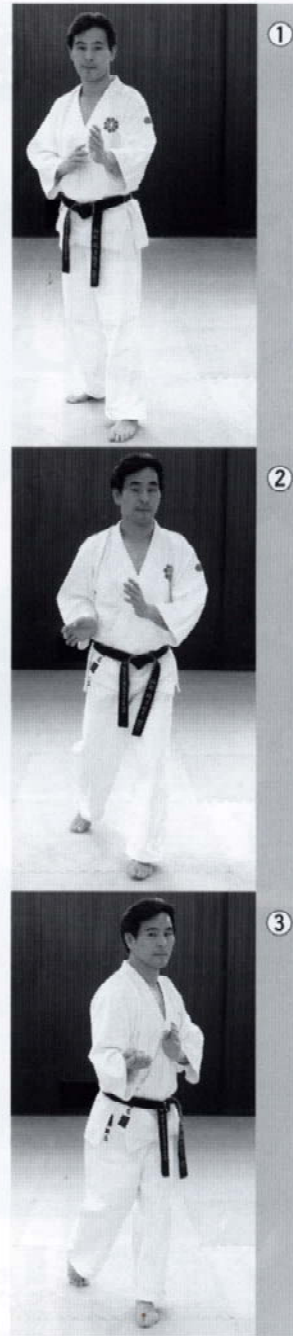


# [E] 揚打 あげうち

①～⑤手の平が上に向くように手首を返し、そこから上に向けて拳を固めながら打つ。



「揚打は手を下げてから打とうとする  
と、大振りでムダの多い打ち方になっ  
てしまいます。ですから手を一切下げ  
ずに、構えから手首だけ回して手の平  
が上に向くようなつもりで打ち上げま  
す。そうするとちょうどいくらいに  
手首が下がります」  
(雑古七段)

⑥悪い形。手を下げ過ぎているので  
この時点で相手に自分の攻撃を察知され  
てしまう。

# [G] 揚蹴 あげげり

(正面)

①～③後足での横蹴。一歩前に出てヒザを上げる。この時に足首のスナップで地面を蹴るので、③足首が伸びる。

