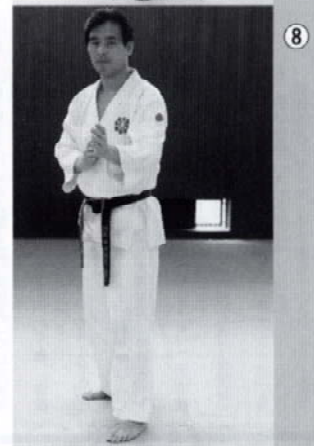
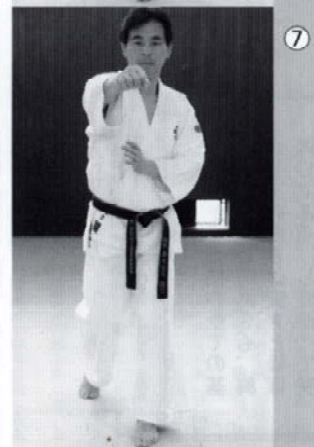
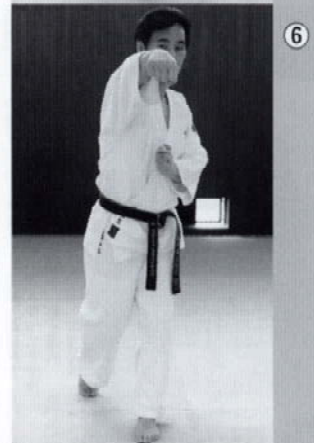
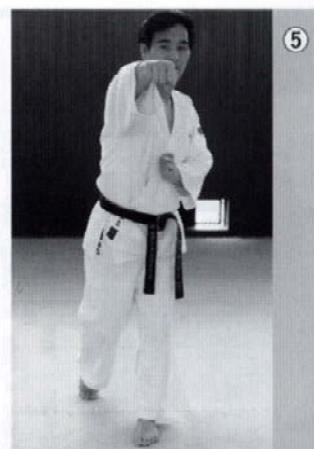


⑤～⑧当たる瞬間に拳を握り、手首のスナップの力も加えて打ち込む。



⑨～⑯前拳で突く場合。原理は後拳と同じであるが、前足を一步踏み込みながら体重力を拳に移して突く。

