

外国語教室不安尺度 (FLCAS) (* は逆転項目)

(Horwitz, E. K., Horwitz, M. B., & Cope, J., 1986 の翻訳版)

この質問紙使用の際には、必ず以下の文献を引用してください。

Horwitz, E. K., Horwitz, M. B., & Cope, J. (1986). Foreign language classroom anxiety, *The Modern Language Journal*, 70, 125-132.

Yashima, T · Noels, K. · Shizuka, T · Takeuchi, O · Yamane, S · Yoshizawa, K. (2009). The Interplay of Classroom Anxiety, Intrinsic Motivation, and Gender in the Japanese EFL Context, *Journal of Foreign Language Education and Research*, 17, 41-64.

- 1) 外国語の授業で話すとき自信がもてない。
- 2) 外国語の授業で間違えることは気にならない。*
- 3) 外国語の授業で当てられると思うと体が震える。
- 4) 外国語の授業で先生の言っていることが理解できないととても不安だ。
- 5) もっと外国語の授業があってもよいと思っている。*
- 6) 外国語の授業中に、授業と関係ないことを考えていることがよくある。
- 7) 他の生徒の方が自分よりよくできると思う。
- 8) 外国語の授業中に行われるテストではだいたい落ち着いている。*
- 9) 外国語の授業で準備なしに話さないといけない時、パニックになる。
- 10) 外国語の単位を落としたときの影響が心配だ。
- 11) 外国語の授業で動揺する人の気持ちがわからない。*
- 12) 外国語の授業では、緊張のあまり、知っていたことも忘れてしまうときがある。
- 13) 外国語の授業で自分からすすんで答えるのは恥ずかしい。
- 14) 外国語をネイティブスピーカーと話すと緊張しない。*
- 15) 先生が何を訂正しているのか理解できないとき動揺する。
- 16) 外国語の授業の予習を十分にしているにもかかわらず心配になる。
- 17) よく外国語の授業を休みたくなる。
- 18) 外国語の授業で話すのに自信がある。*
- 19) 先生が自分の間違いをいちいち直しそうなので心配だ。
- 20) 外国語のクラスで当たりそうになると胸がドキドキする。
- 21) 外国語のテスト勉強をすればするほど、混乱する。
- 22) 外国語の授業の予習をしなければならないというプレッシャーを感じない。*

- 23) 常に他の学生の方が外国語で話すのが上手だと感じている。
- 24) 他の学生の前で外国語を話すとき自意識がとても高くなる。
- 25) 外国語のクラスは進むのが速いのでついていけないかどうか心配である。
- 26) 他の科目よりも外国語のクラスの方が緊張する。
- 27) 外国語のクラスで話すとき緊張したり混乱したりする。
- 28) 外国語の授業の前には、自信をもちリラックスしている。*
- 29) 先生の言うことがすべて理解できないと不安になる。
- 30) 外国語を話すために勉強しないといけない文法規則の数に圧倒される。
- 31) 私が外国語を話すとき他の学生が笑うのではないかと思う。
- 32) ネーティブスピーカーに会うときおそらくリラックスしていただけると思う。*
- 33) 先生が、前もって準備していなかった質問をすると緊張する。